

HANDWASHING

LAVADO DE MANOS



THE 5 STEPS TO EFFECTIVE HAND HYGIENE:

Los 5 pasos para una higiene eficaz de las manos:



1

Wet hands

Mójese las manos



2

Dispense hand soap

Échese jabón en las manos



3

Wash hands thoroughly — work lather over all parts of the hands, as shown

Lávese completamente las manos — frótese la espuma por toda la mano, tal como se indica



4

Rinse hands thoroughly

Enjuáguese las manos completamente



5

Dry hands

Séquese las manos